

# 'Eerstelijns diagnostiek n



**'De functie van medisch directeur bij SHO Centra voor Medische Diagnostiek is voor mij vooral belangrijk omdat ik echt van betekenis kan zijn voor de eerste lijn. Ik word er blij van als ik zie dat door onze producten huisartsen hun werk beter kunnen organiseren en de zorg voor patiënten slimmer en efficiënter wordt.'**

Door haar gulle lach en zin om te vertellen is het niet moeilijk om een beeld te krijgen van de nieuwe medisch directeur van SHO. Ze noemt zichzelf een kennisslurper die alles leuk vindt en altijd weer op haar pootjes terecht komt. 'Deze nieuwe functie voegt een dimensie aan mij als mens toe, dat is de essentie.'

Het had zomaar kunnen gebeuren dat De Haas geen dokter maar psycholoog of advocaat was geworden. Niet iets met dieren, want die zeggen niets terug. 'Het zoeken naar een leuke

*Saskia de Haas: 'De huisarts blijft het centrale aanspreekpunt in de wijk, maar moet gaan samenwerken in professionele eerstelijns teams.'*

omgeving waarin ik fijn kan samenwerken, loopt als een rode draad door mijn leven. Kennis geeft mij een heerlijk gevoel van zekerheid. Kennis om toe te passen en door te geven. Op school kwam het erop neer dat ik erg van biologie en scheikunde hield maar ook dol was op mensen.'

De Haas gaat medicijnen studeren in

Leiden. 'Als dokter wilde ik met hele praktische zaken bezig zijn; wat is er aan de hand met mensen en wat kan ik daaraan doen? Tijdens de studie vond ik zoveel dingen leuk dat het moeilijk was om een keuze te maken. Ik wilde wel chirurg worden maar ook huisarts en KNO leek me ook erg boeiend.'

#### **Binnenbepaalde kaders**

Afgestudeerd als huisarts, lonkt het zelfstandig ondernemerschap voor De Haas maar dan wel in samenwerking met een partner; ze blijft een team-

# og beter maken'

speler. 'We trokken met de passer een cirkel voor het gebied waar we een praktijk wilden. Precies op de rand van die cirkel kwam een duopraktijk vrij in Eerbeek.' In de jaren dat De Haas huisarts was, raakte ze zeer betrokken bij haar patiënten. 'In het begin was ik heel erg vriendelijk en nam ruim de tijd om naar mensen te luisteren. Daarin ben ik mezelf wel tegengekomen. Ben je als huisarts te open dan gaan patiënten je als een vriendin beschouwen en dat kan ten koste van de professionaliteit gaan. Ik heb geleerd om goed te blijven luisteren en tegelijk eerlijk en duidelijk te zijn binnen bepaalde kaders.'

## Huisarts De Haas wil meer

Na zes jaar praktijk begon het te kriebelen. 'Het hart ligt nu eenmaal altijd links en de lever rechts. Ik wilde meer, breder werken dan alleen als huisarts. Daarbij kreeg ik als structuurmens steeds meer last van de onregelmatige werktijden en de enorme werkdruk, ik werd geleeft. Het ging mij storen

pelijke vernieuwing voelt De Haas de drang om zich persoonlijk te ontwikkelen. Ze stapt in het bestuur van de LHV-kring Gelder IJssel, wordt medisch directeur bij Zorggroep Apeldoorn en medisch adviseur bij Archiatros. 'Ik ben nog heel lang als waarnemend huisarts blijven werken. Door al die ervaringen werd mijn kijk op de eerste lijn steeds breder en mijn mening steeds duidelijker.' De mening van De Haas blijft niet ongemerkt. Na de masterclass voor eerstelijns bestuurders komt ze in 2010 als medisch beleidsadviseur bij SHO terecht.

'Nu SHO steeds groter wordt, willen we de medische aansturing verder verbeteren. Daarom is gekozen voor de functie van medisch directeur. Die kan op alle niveaus meedenken en besluiten nemen over het ontwikkelen en borgen van medische concepten voor de eerste lijn.' De Haas noemt zichzelf eigenwijs en een controlefreak die alles perfect wil doen. Dat waren eigenschappen die goed bij haar nieuwe baan bleken te passen.

## 'Door mijn achtergrond als huisarts kan ik bijdragen aan nog slimmer en efficiënter toepassen van diagnostiek in de praktijk'

dat de praktijkvoering achter bleef bij andere maatschappelijke ontwikkelingen. Stiekem kreeg ik steeds meer behoefte om dingen in de praktijk anders en beter te regelen. Digitaal werken bijvoorbeeld of in teams dokteren. Ik wilde nadenken en praten over de toekomst van de huisarts. Nou, zeg één keer dat je in een bestuur wilt en ze weten je te vinden.'

## Medisch directeur gaat het anders doen

Naast haar behoefte aan maatschap-

## Meer biometrie en spirometrie

'Ik wil met huisartsen in gesprek om erachter te komen hoe onze eerstelijns diagnostiek nog beter in kan spelen op de vragen die zij hebben. Door mijn achtergrond als huisarts kan ik een belangrijke bijdrage leveren aan het nog slimmer en efficiënter toepassen van eerstelijns diagnostiek en logistiek in hun praktijk.' Naast de bestaande producten als echografie en bloedonderzoek, verwacht de nieuwe directeur dat het aanbod van biometrie en bijvoorbeeld spirometrie,

## De hele mens

Saskia De Haas (1969) groeit op in Nieuw Vennep, Haarlem en Heemstede. Van haar twaalfde tot veertiende jaar woont zij in North Carolina (VS) waar haar vader voor de HEMA werkt. De Haas studeert medicijnen in Leiden en is na de basisopleiding een jaar arts assistent chirurgie (niet in opleiding) in Vlaardingen. Daarna kiest ze toch voor de huisartsenopleiding in Rotterdam en werkt tijdens die opleiding in Goes en Spijkenisse. 'Dat kleine stukje in de operatiekamer was voor mij niet genoeg, ik wilde alles doen, de hele mens begeleiden.'

als eerstelijns diagnose-instrument een belangrijke vlucht zullen nemen. 'Ik zie zoveel zorg op huisartsen afkomen dat het volgens mij niet haalbaar is om op termijn als eenpitter te overleven. De huisarts moet naar mijn mening het centrale aanspreekpunt in de wijk blijven maar daaromheen moeten we gaan samenwerken in professionele eerstelijns teams. De zorg moet goed en toegankelijk blijven terwijl de kosten niet toe mogen nemen. Daarbij kan eerstelijns diagnostiek een steeds belangrijkere rol spelen. Huisartsen en eerstelijns zorgverleners gaan veel van mij zien', belooft De Haas met een brede grijns.

Tekst en fotografie: Jessica Heggers