

Interview met huisarts Stephan Sluijmers door Jessica Heggers

Het gemak van echografie in de praktijk

'Goede kwaliteit, dicht bij huis in een vertrouwde omgeving.' Zo typeert huisarts Stephan Sluijmers uit Duiven de echografie van SHO. 'Voorheen was de reis naar het ziekenhuis in Arnhem vooral voor oudere patiënten een belasting. Door de aanwezigheid van mobiele echografie bij de praktijk, hoeven ze daarvoor het dorp niet meer uit.'

Sluijmers werd twaalf jaar geleden huisarts in Duiven. Samen met zijn vrouw en zeven collega's voert hij een huisartsenpraktijk voor ruim 14.000 patiënten. "We zijn eigenlijk een anderhalvelijns organisatie, omdat in dit pand ook andere medische diensten zitten zoals een apotheek, psychotherapie en SHO met bloedafname, biometrie, fundus en mobiele echografie. Patiënten vinden het prettig dat hier alles in een keer kan gebeuren en dat past heel goed in ons beleid, waarin we de patiënt centraal stellen."

De samenwerking met SHO ging tweeënhalf jaar geleden van start. "Als ik een echo wil laten maken, belt de patiënt zelf met SHO voor een afspraak. Ze kunnen altijd snel terecht, want de mobiele echo komt hier een keer per week. Dat is wel even iets anders dan de wachttijd van drie maanden, zoals we die in het ziekenhuis kenden." Sluijmers vindt de snelle echo's prettig omdat hij ze breed in kan zetten



voor aanvullende diagnostiek. "Bij patiënten met klachten aan bijvoorbeeld schouders of knieën weet ik door de echo wat er aan de hand is. Zie ik een scheur, dan verwijs ik direct door naar de orthopeed. Is het een spierkwestie, dan kan hij naar de fysiotherapeut." Sluijmers vindt de service van SHO gewoon goed. "Meestal is de uitslag de volgende werkdag binnen en bij een spoedgeval dezelfde dag. De resultaten worden door een radioloog beoordeeld en zijn duidelijk." De arts verwijst wekelijks acht á tien cliënten door voor een echo. "Ik doe het nu

misschien iets vaker dan voorheen, omdat de echo voor steeds meer aandoeningen te gebruiken is. Toch ben ik ervan overtuigd, dat het de gezondheidszorg goedkoper maakt. Ik hoef nu minder snel naar een specialist door te verwijzen, omdat ik vaker zelf weet welke behandeling het beste past."

Voor de toekomst heeft de huisarts nog wel een wens. "Het zou heel mooi zijn als we ook hartecho's konden maken. Dat is erg nuttig bij het diagnostiseren van hartfalen. Je weet dan heel snel en precies wat er aan de hand is."

Uitgelicht

...

Echocardiografie

SHO heeft in de regio Nijmegen haar dienstverlening uitgebreid met echocardiografie. SHO doet dit in samenwerking met de cardiologen van het UMC St. Radboud. Patiënten kunnen na uw verwijzing voor echocardiografie terecht op ons servicepunt aan de Kamerlingh Onnesstraat 16 in Nijmegen. Het onderzoek vindt snel en op afspraak plaats, zodat uw patiënt niet lang in onzekerheid hoeft te zitten. De cardiologen van het UMC St. Radboud verzorgen de beoordeling van het onderzoek. In uw HIS krijgt u een heldere verslaglegging. Uiteraard is het mogelijk om in overleg te treden over de uitslag. SHO onderzoekt de mogelijkheid voor uitbreiding naar andere regio's. In geval van positieve ontwikkelingen hierin, wordt u door ons geïnformeerd.

...

Webshop SHO live

Voortaan kunt u online uw aanvraagformulieren, materialen voor onderzoek, patiënteninformatie en andere zaken bestellen via onze speciale webshop. U logt eenvoudig in op een beveiligde omgeving en kunt op elk moment van de dag uw order(s) plaatsen. U vindt de webshop op de pagina zorgverlener van www.sho.nl. De eerste keer dat u inlogt, wordt u verzocht zich aan te melden.

...

Zelf bloed afnemen

Zo nu en dan krijgt SHO vragen over de mogelijkheid om zelf bloed af te nemen. SHO kan dit faciliteren. Wilt u hierover meer weten, dan gaat onze Regiomanager graag met u in gesprek.

...

Wilt u meer informatie over een van deze onderwerpen? Vraag uw Regiomanager.

In dit nummer:

Pagina 2

- Dikke darmkanker opsporen: de waarde van iFOBT
- Cito-aanvraag POCT
- Echografie van SHO: 'Duidelijke en snelle terugkoppeling'
- Nieuwe referentiewaarden fertiliteit

Pagina 3

- Echografie: van aanvraag tot uitslag
- Een ervaren en deskundig team echografisten

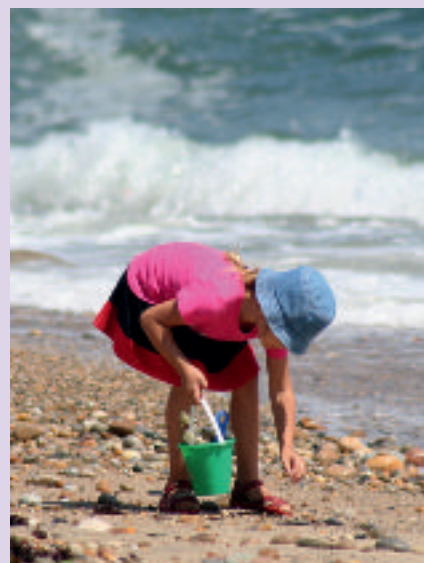
Pagina 4

- Altijd wel een tijdstip dat past

Openingstijden servicepunten in de zomervakantie

Uiteraard kunt u uw patiënten ook tijdens de zomerperiode insturen voor aanvullend onderzoek. De meeste servicepunten zijn tijdens de vakantie maanden open. Voor een aantal van onze servicepunten gelden kortstondig gewijzigde openingstijden. Per brief ontvangt u een overzicht met informatie over de openingstijden van onze servicepunten tijdens de zomer, zodat u uw patiënten kunt informeren.

Ook op www.diagnostiekplanner vindt u de informatie over al onze locaties en openingstijden gedurende de zomer.



Dikke darmkanker opsporen: de waarde van iFOBT

Op 1 mei introduceerde SHO de iFOBT, een kwantitatieve immunologische test voor het meten van menselijk occult bloed in feces. Sindsdien zijn door SHO veel testkits geleverd op aanvraag van huisartsen. iFOBT is vele malen gevoeliger en specifiek in het opsporen van humaan hemoglobine dan bestaande bepalingen. Mede daarom zal de iFOBT gebruikt worden in het bevolkingsonderzoek naar dikke darmkanker. Waar vroeger het advies gold om vóór afname van ontlastingsmonster een dieet (geen roodvlees) te volgen, geldt dit nu niet meer. iFOBT meet namelijk alleen het humaan hemoglobine (Hb). Het eiwit van humaan Hb moet immunologisch intact zijn om gedetecteerd te worden. Dat geldt alleen bij Hb afkomstig van de darmafwijkingen in de dikke darm. De iFOBT is dus niet geschikt voor het aantonen van hoger

gelegen darmafwijkingen (gastro-intestinaal). Ook bloedend tandvlees wordt niet gezien door de test: het eiwit van dit Hb wordt in het maag-darmsysteem geheel afgebroken. Heeft u de iFOBT-kits nog niet in huis? Via de SHO webshop kunt u een bestelling plaatsen.



Interview met huisarts Bernard Kral door Jessica Heggens

Echografie van SHO: 'Duidelijke en snelle terugkoppeling'



'Het werkt lekker door als je de uitslag van een echo de volgende dag binnen hebt' vindt huisarts Bernard Kral. 'Ik kan de vaart bij de behandeling van een patiënt erin houden, omdat ik precies weet wanneer de echo gemaakt wordt. Bij het ziekenhuis is dat altijd afwachten en duurt het een paar dagen langer voordat ik verder kan.'

Kral werkt sinds tien jaar als huisarts in Almelo. In zijn praktijk heeft hij een gevarieerde populatie patiënten. 'Mensen hebben een beetje duf beeld van Almelo, maar zo ziet de werkelijkheid er niet uit. Het is dan wel een

kleine stad, de problematiek lijkt veel op die van grote steden. We hebben van alles wat.' De mobiele echografie en de bloedafname van SHO zitten naast zijn praktijk en Kral werkt er graag mee. 'Het is eigenlijk een deurtje verder en dat is ideaal. Ook patiënten vinden het geweldig.'

Kral verwijst één à twee patiënten per week door voor een echo. 'Ze komen hier altijd op dinsdagmiddag, dus daar houd ik rekening mee. De patiënt maakt zelf een afspraak en ik stel een duidelijke vraag. Bijvoorbeeld of iemand galstenen of nierstenen heeft of wat de oorzaak van een zwelling is. De radioloog beoordeelt de echo en

Cito-aanvraag POCT

Wilt u snel weten of de CRP of D-dimeer van uw patiënt verhoogd is? Op onze hoofdstellingen zijn uw patiënten welkom voor een cito bepaling. Met behulp van betrouwbare Point of Care (POCT) apparatuur worden deze twee bepalingen ter plekke uitgevoerd.

Praktische informatie:

- Patiënten kunnen voor cito CRP en D-dimeer van ma t/m vr van 12.00-17.00 uur (na 1 september vanaf 07.30 uur) terecht op onderstaande SHO servicepunten.
- Noteert u op de aanvraag het telefoonnummer waarop SHO u kan bereiken om de uitslag door te geven.
- De uitslag wordt door onze medewerker doorgebeld en komt ook in het HIS te staan.



Plaats	Locatie	Adres
Almelo	SHO Centra voor medische diagnostiek, loc. Medisch Centrum van Gogh	Titus Brandsmahof 3
Hengelo	SHO Centra voor medische diagnostiek, loc. Carintgebouw	H. Hartstralaan 100
Nijmegen	SHO Centra voor medische diagnostiek	Kamerlingh Onnesstraat 16
Oldenzaal	SHO Centra voor medische diagnostiek, loc. Stadspoort Oldenzaal	Deurningerstraat 39d

legt vast wat er op de echo te zien was. De resultaten worden in het HIS gerapporteerd. Ook krijg ik een duidelijk antwoord op mijn vraag. Bijvoorbeeld: 'Ja, er zitten stenen.'

'Het beeldmateriaal is in te zien via Uitslagen Online. Dat kan helpen in het gesprek met de patiënt, maar noodzakelijk vind ik dat niet. Het is voor een ongehoofd oog vaak moeilijk om daar iets op te zien.'

Patiënten kiezen zelf of zij een echo bij SHO of in het ziekenhuis van Almelo laten maken. 'Sommigen hebben een voorkeur voor het ziekenhuis, maar de meesten laten een echo hier maken. In

kwaliteit maakt het overigens niets uit. Als ik vooraf weet dat een patiënt in het ziekenhuis verder behandeld moet worden, bijvoorbeeld bij een aneurysma in de buik, dan laat ik de echo daar maken.'

De huisarts heeft nog nooit gebruik gemaakt van de mogelijkheid om de radioloog te bellen. 'Als er bij toeval iets anders gevonden wordt, vind ik het fijn om daarover gebeld te worden. Het is dan prettig om even te overleggen wat er precies aan de hand is. Verder zijn de uitslagen zeer snel beschikbaar en kwalitatief uitstekend.'

Nieuwe referentiewaarden fertiliteit

In 2010 heeft de World Health Organization (WHO) nieuwe referentiewaarden opgenomen in haar richtlijnen m.b.t. fertiliteitsbepaling. Deze richtlijnen zijn inmiddels door o.a. embryologen, gynaecologen en klinisch chemici overgenomen. Ten behoeve van uniformiteit voert SHO de nieuwe referentiewaarden per 1 augustus door in haar rapportage.

De nieuwe referentiewaarden semenanalyse zijn:

- | | |
|----------------------------------|-----------------|
| Het volume | > 1,5 ml |
| Concentratie spermatozoa | > 15 miljoen/ml |
| Totaal spermatozoa per ejaculaat | > 39 miljoen |
| Motiliteit: | |
| • Progressief bewegend | > 32% |
| • Totaal bewegelijke spermatozoa | > 40% |
| • Morfologie, normaal | > 4% |



Echografie: van aanvraag tot uitslag

SHO is er voor u en uw patiënt. Ook als het gaat om echografie. Dat betekent dat kwaliteit en service alle aandacht krijgen, zodat u uw patiënten de juiste zorg kunt bieden. Alle stappen van het echo-onderzoek zijn kwalitatief geborgd. Onze protocollaire werkwijze, de beoordelings-systematiek en toetsing op kwaliteit geven u de zekerheid van betrouwbare uitslagen. Daarbij is oog voor goede service verlening. Snel, vriendelijk en dichtbij zijn namelijk ook op onze echografie van toepassing. Zo gaan kwaliteit en service van aanvraag tot uitslag hand in hand bij SHO.

Eenvoudig aan te vragen

Een echo vraagt u eenvoudig aan met het aanvraagformulier echografie van SHO. Op dit formulier beschrijft u de klachten van de patiënt en selecteert u een van de gedefinieerde echo-onderzoeken.

Op afspraak zonder wachttijd

Op het formulier staat het telefoonnummer dat uw patiënt belt om een afspraak te maken. Bij SHO zijn geen

wachttijden, zodat uw patiënten snel terecht kunnen. Uw patiënt krijgt een afspraakbevestiging thuis gestuurd. Inmiddels heeft SHO ruim 20 locaties in de regio waar echo-onderzoeken plaatsvinden. Uw patiënt hoeft dus nooit ver te reizen. Op www.diagnostiekplanner.nl vindt u de locaties.

Deskundige uitvoering

Het echo-onderzoek wordt volgens erkende protocollen vervaardigd door één van onze deskundige en ervaren echografisten. Hierdoor is de kwaliteit geborgd en krijgt u een betrouwbare uitslag. Het onderzoek wordt beoordeeld en geautoriseerd door onze radiologen.

Beoordeling en rapportage

De opnames van de echografie worden al tijdens het echo-onderzoek centraal opgeslagen in ons systeem. De radioloog kan op afstand inloggen in dit systeem en de opnames bekijken. Zodra de radioloog de beoordeling en autorisatie heeft uitgevoerd, wordt er een bericht voor u klaar gezet. Hierin beschrijft de radioloog zijn of haar bevindingen en voorziet deze eventueel

van een advies. De berichten met uitslagen worden digitaal verzonden naar uw HIS. Zo heeft u altijd alle uitslagen bij elkaar in uw HIS.

Contact bij afwijkingen

Wanneer de radioloog ernstige afwijkingen ziet op de echo en/of snelle actie van een zorgverlener nodig lijkt, neemt SHO contact met u op.

Beelden inzien

Naast de tekstuele rapportage van het onderzoek, kunt u de beelden inzien via Uitslagen Online. Ook de medisch specialisten van MST, ZGT en Rijnstate kunnen zo het onderzoek bij SHO inzien. Uiteraard alleen wanneer de patiënt geen bezwaar maakt. Het voorkomt dubbel onderzoek bij doorverwijzing naar de tweede lijn. Het branden van een cd/dvd in het medische DICOM-formaat (+ viewer) is ook mogelijk, zodat de specialist het onderzoek kan inzien.

Kwaliteit beoordelingen geborgd

De radiologen beoordelen de echo-onderzoeken via telediagnostiek. Indien nodig kunnen zij ook meekijken

met de echografisten. Ook bezoekt de radioloog de echografisten op de locaties. Om het niveau van de beoordelingen hoog te houden, bekijken de beide beoordelende radiologen de echo's onafhankelijk van elkaar. Op deze manier blijft het kwaliteitsaspect centraal staan.

Meer informatie

Wilt u meer informatie over echografie en de mogelijkheden bij u in de buurt? Neem dan contact op met uw Regio-manager of met Paul de Schepper (Product Specialist Beeldvormende Diagnostiek).

Onze radiologen



dr. Hans Blickman



drs. Mireille Roell

Een ervaren en deskundig team echografisten

Echografie van SHO is uitgegroeid tot een dienst met grote meerwaarde voor de huisarts. Op meer dan 20 verschillende locaties in de regio kunnen patiënten terecht voor een echo dichtbij. Inmiddels worden ruim 7.000 echo-onderzoeken per jaar uitgevoerd. De goede kwaliteit van de echo-onderzoeken is het resultaat van het werken op basis van internationaal erkende protocollen, de beoordelings-systematiek van de radiologen en... de inzet van een team van ervaren en deskundige echografisten!

Paul de Schepper, Product Specialist Beeldvormende Diagnostiek

Naast het verrichten van echografisch onderzoek is Paul verantwoordelijk voor de coördinatie, planning en kwaliteitsbewaking. Daarnaast bezoekt Paul praktijken voor uitleg over het mobiele echo concept en de meerwaarde ervan voor de huisarts. Paul is een zeer ervaren en deskundig specialist op gebied van beeldvormende diagnostiek. Paul: "Met bijna 25 jaar ervaring in de echografie besef je wat een mooi dynamisch onderzoek de echo toch is. En als je dan nog van de patiënt hoort, dat hij het fijn vindt dat het onderzoek zo snel en dichtbij kan worden uitgevoerd, dan weet je waarvoor je het doet!"

Sacha Westerink, Echografist

Met meer dan 15 jaar ervaring als radiodiagnostisch laborant en echografist kent Sacha de waarde van

echografie als onderdeel van de diagnostische onderzoeken die een huisarts ter beschikking staan. Sacha: "Bijna het gehele lichaam is te echoën, van schildklier tot buik, van spieren, pezen tot bloedvaten, etc. Echografie is zeer geschikt om dichtbij in het gezondheidscentrum uit te voeren. Daarbij zijn er geen wachttijden en is de uitslag de volgende werkdag al bij de huisarts. Die kan zo veel sneller beslissen over het behandelplan, een voordeel voor zowel patiënt als huisarts!"

Leida van den Bos, Echografist

Na haar opleiding in 1994 werd Leida echografist in het ziekenhuis. In augustus 2010 koos zij voor SHO, omdat het concept haar aansprak, dat de patiënt in een kleinschalige omgeving, vaak dicht bij huis, geholpen wordt. Leida: "door onze opzet kan de patiënt snel terecht en duurt de onzekerheid niet onnodig lang."

Marie-José Mols, Echografist

Als echografist verricht Marie-José zelfstandig radiologisch echografisch onderzoek. Zij werkt op diverse locaties in met name de regio Arnhem/Nijmegen. In 2003 rondde zij haar Bachelor of Health aan de MBRT (Medisch Beeldvormende en Radiotherapeutische Technieken) in Eindhoven af. Marie-José werkte voor haar komst naar SHO in het ziekenhuis als radiologisch laborant met specialisatie echografie. Marie-José: "Werken voor de eerste lijn spreekt mij



vlnr Sacha Westerink, Marie-José Mols, Leida van den Bos, Paul de Schepper, Myranda Wolt

enorm aan. Gezien de toename van de zorgvraag, vind ik betaalbare zorg erg belangrijk. Met veel enthousiasme, inzet en plezier lever ik een positieve bijdrage aan de kwaliteit en service van de echografie binnen SHO."

Myranda Wolt, Echografist

In 2005 studeerde Myranda af aan de MBRT in Groningen. Voordat zij voor SHO koos, was zij 5 jaar werkzaam als radiodiagnostisch laborant in het UMC St. Radboud te Nijmegen met specialisatie echografie. Myranda: "Het heeft mij verrast hoeveel pathologie gevonden wordt bij patiënten vanuit de eerstelijns gezondheidszorg. Het houdt

mij scherp, alert. Daarnaast is het fijn om diagnostiek zo dichtbij de patiënt aan te bieden. Hierover ontvang ik dan ook regelmatig complimenten. Kwaliteit, klantgerichtheid en voortdurende ontwikkeling door scholing staan bij mij hoog in het vaandel."

Uitbreiding

Op korte termijn zullen nog drie nieuwe echografisten het team versterken. Ook zij hebben jarenlange ervaring als echografist in het ziekenhuis. De inhoudelijke deskundigheid en ervaring van het echoteam draagt bij aan de hoge kwaliteit van het onderzoek.

Altijd wel een tijdstip dat past

In SHO Nieuws nummer 1 werd u geïnformeerd over onze locaties die voortaan tijdens werkdagen om 07.30 uur open zijn. Een aantal van deze locaties is hele dagen en zelfs op zaterdagmorgen open. Patiënten en huisartsen hebben op deze ontwikkeling positief gereageerd. In dit overzicht heeft u de betreffende locaties nog eens op een rij en ziet u voor welk onderzoek uw patiënten op deze servicepunten terecht kunnen:

De servicepunten in dit overzicht zijn ook tijdens de zomerperiode op de genoemde dagen en tijden open.* Actuele informatie over onze andere 130 SHO servicepunten vindt u op www.diagnostiekplanner.nl. Uiteraard neemt SHO ook bij patiënten thuis bloed af als dat door u gewenst is.



Openingstijden voor bloedafname						op afspraak			
Plaats	Locatie	Adres	ma t/m vr	zaterdag	POCT**	biometrie	echo	fundus	dexa
Almelo	Schelfhorst	Buitenhof 11/hoek het Loo 2	07.30-11.30				x	x	
Almelo	SHO Centra voor medische diagnostiek, loc. Medisch Centrum van Gogh	Titus Brandsmahof 3	07.30-17.00	08.00-11.00	x	x	x	x	
Beuningen	Medisch Centrum Beuningen	Wilhelminalaan 106a	07.30-10.00			x	x	x	
Borne	't Dijkhuis	't Dijkhuis 31	07.30-10.30			x	x	x	
Didam	Gezondheidscentrum Didam	Panhuys 52	07.30-09.30					x	
Doesburg	Gezondheidscentrum De Linie	De Linie 3b	07.30-10.00			x		x	
Elst	Gezondheidscentrum Vida Sana	Dorpsstraat 29	07.30-10.00			x		x	
Groesbeek	Gezondheidscentrum Groesbeek	Op de Paap 14	07.30-10.00			x	x	x	
Hengelo	SHO Centra voor medische diagnostiek, loc. Carintgebouw	H. Hartstralaan 100	07.30-17.00	08.00-11.00	x	x	x	x	x
Huissen	Medisch Centrum Loovelden	Plaza 19	07.30-12.00			x		x	
Nijmegen*	SHO Centra voor medische diagnostiek	Kamerlingh Onnesstraat 16	07.30-17.00 do. tot 19.00	08.00-11.00	x	x	x	x	
Oldenzaal	SHO Centra voor medische diagnostiek, loc. Stadspoort Oldenzaal	Deurningerstraat 39d	07.30-17.00	08.00-11.00	x	x	x	x	
Vriezenveen	Gezondheidscentrum de Weemelanden	Koningsweg 30	07.30-10.30						
Velp	SHO Centra voor medische diagnostiek	Florijnweg 4	07.30-16.00			x			x

* De locatie Nijmegen is op 19 juli tussen 17.00-19.00 uur en op 20 juli vanaf 12.00 uur gesloten i.v.m. wegafsluiting voor de Nijmeegse Vierdaagse.

** Maandag tm vrijdag vanaf 12.00-17.00 uur. Na 1 september vanaf 07.30 uur.

SHO – Diagnostiek dichtbij

SHO Centra voor medische diagnostiek is een organisatie die diagnostische werkzaamheden verricht voor de eerstelijns gezondheidszorg. Vanuit ruim 130 locaties in diverse regio's werkt SHO samen met meer dan 600 huisartsen. SHO brengt diagnostiek dichtbij de patiënt in de buurt met nauwelijks wachttijden. Indien nodig komt SHO ook bij mensen thuis. Naast bloedafname en analyse levert SHO een breed pakket van functie- en beeldvormend onderzoek, zoals ECG, ABP, spirometrie, fundusfotografie, echografie en dexametrie. Uitslagen worden in het HIS gerapporteerd. Via Uitslagen Online kunnen huisartsen en praktijkondersteuners dezelfde dag nog gemakkelijk de uitslagen van het onderzoek inzien. SHO houdt zo de zorg kwalitatief hoog, toegankelijk en betaalbaar.

Colofon

SHO Nieuws verschijnt vier keer per jaar en wordt verzorgd door SHO Centra voor medische diagnostiek. SHO Nieuws wordt verstuurd aan de huisartsen in het verzorgingsgebied van SHO. Adresgegevens worden vertrouwelijk behandeld en worden niet zonder toestemming aan derden verstrekt.

Contactgegevens redactie:

SHO Centra voor medische diagnostiek
Afdeling Communicatie & PR
redactie.shonieuws@sho.nl

Uitgave: Communicatie & PR SHO

Vormgeving en druk:
Coers en Roest ontwerpers bno/drukkers BV
Oplage: 1000 ex.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervaelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden via internet, door middel van druk, fotokopie of enig andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de afdeling Communicatie & PR van SHO Centra voor medische diagnostiek.

Uw contactpersoon in de regio voor SHO



Gerrie van de Geijn
regio Arnhem/Nijmegen:
g.vdgeijn@sho.nl
06 - 26578790



Karin Lange
regio Twente:
k.lange@sho.nl
06 - 26578774