

Gewoon beginnen en hopen op een **EUREKA** moment

Tekst JESSICA HEGGERS | Beeld LISELOTTE KOLTHOF

In de centrale ruimte van Humanitas zit een groepje vrouwen te kletsen en te breien. Dit Proathuus heeft kakelvers behang, nieuwe, meterslange gordijnen en banken die stemmig kleuren bij het okergeel en roestbruin van de muren. Bouwvakkers lopen af en aan voor de verbouwing van de receptiehal. 'Het hoort allemaal bij het plan', glundert Humanitas bestuurder Gea Sijpkas. Haar geheim: gewoon doen en vooral niet te lang nadenken.

Dat de zorg moet veranderen, is voor Gea Sijpkas duidelijk. 'Sinds de jaren '60 hebben we met elkaar een systeem gemaakt waarin iedereen met een vlekkje professionele zorg kreeg. Dat heeft mensen afhankelijk gemaakt. Nu moeten we ontzorgen, terug naar normale verhoudingen waarin de samenleving op kleine schaal sterk genoeg is om een vangnet te bieden. Dus, zorg waar nodig en de regie terug naar de bewoners. Zo vroeg iemand uit de buurt of zijn bejaarde moeder een keer per week gebruik kon maken van ons hoog-laag-bad. Verder redden ze het prima thuis. Doen dus, daar moet je niet te lang over nadenken.'

Humanitas wil bijdragen aan een sterke, nieuwe samenleving door het warme, kloppend hart van de wijk te worden. Sijpkas pakt een feloranje map en bladert door krantenknipsels en gedachtenspingsels. 'Kijk, hierin verzamel ik ideeën. Van 'Japan tot Zweden' en van 'co-creatie tussen ongebruikelijke partners' tot 'sponsors in de zorg'. Ik weet niet precies waar het toe gaat leiden maar ik begin ergens, werk van grof naar fijn en hoop op een Eureka-moment.' Zo'n Eureka-moment kwam toen Sijpkas besloot om studenten in huis te nemen. 'We hebben een paar kamers die eigenlijk op een te grote loopafstand van de centrale voorzieningen liggen. Op die kamers wonen nu studenten. Zij betalen de huur niet in geld maar in tijd; ze besteden dertig uur per maand aan het organiseren van activiteiten met bewoners. Resultaat: wij hebben veel activiteiten, bewoners vinden het prachtig en de studenten hebben het reuze naar hun zin. Dat is de manier om zaken in de zorg aan te pakken: iedereen moet winnen.' ○