

Het was maart 2012 toen Arthur Rijker op een congres in Los Angeles vond waar hij naar op zoek was: de nieuwe trainingsmethode Funxtion. Toen zijn vliegtuig in Nederland landde, had Rijker zijn bedrijfsplan al uitgewerkt. Hij verbouwde in drie weken tijd de sportstudio aan de Ceintuurbaan en ging als eerste in Nederland groots met de nieuwe aanpak van start. 'Ik ben altijd bezig met vernieuwingen. Als je denkt dat je de sterkste bent, ga je onderuit. Degene die zich aanpast, overleeft.'

ARTHUR RIJKER, directeur Studio Perfect

Tekst JESSICA HEGGERS | Beeld YKE RUESSINK

Het was 1992 toen Patricia Fontana van haar werk in een kledingwinkel thuiskwam met de mededeling: 'Als ik dit moet blijven doen, ga ik dood.' Twee weken later huurden zij en Rijker de eerste locatie van Studio Perfect aan de Smedenstraat. 'In die eerste fase deden we alles zelf. Als er tijdens een groepsles iemand aan de receptie stond, hielpen we die even tussendoor. Voor hulp bij het schoonmaken namen we Mies in dienst. Zij werkt nog steeds bij ons.' Ruim twintig jaar later werken er verdeeld over de locaties Ceintuurbaan en Colmschate, zestig mensen bij Studio Perfect.

Wat betekent het voor jou om werkgever van zoveel mensen te zijn?

'Alex Ferguson van Manchester United zei ooit in een interview: 'Ik sta iedere dag op het veld en neem beslissingen die altijd in het belang van de club zijn, niet in mijn eigen belang.' Het heeft mij moeite gekost om zo naar medewerkers

te kijken. Wij werken hier ook iedere dag allemaal in het belang van onze club, van onze gasten. Ik heb geleerd dat in het bedrijf voor anderen hetzelfde geldt als voor mij: je moet gelukkig zijn op je werk, anders zit je jezelf, de klanten en mij in de weg. We hadden ooit een instructeur die heel goed was, maar erg ongelukkig in de fitness. Hij is zijn eigen glazenwas- en schoonmaakbedrijf begonnen en ik werd zijn eerste klant. Het gaat nu uitstekend met hem.'

Wanneer wist je dat je ondernemer wilde worden?

'Ik heb daar nooit zo over nagedacht. Sporten heeft er altijd wel bij mij ingezet. Vroeger was ik alleen maar aan het voetballen. Bij FC Utrecht zat ik tegen het betaalde voetbal aan, niet als meest getalenteerde voetballer, maar op wilskracht kwam ik een heel eind. Het liep anders omdat ik zwaar geblesseerd raakte. Bij het revalideren kwam ik met

fitness in aanraking. Toen Patricia in 1992 aan de cursus bodygym begon, had ze geen rijbewijs, daarom bracht ik haar weg. In plaats van wachten deed ik mee met de cursus. Stond ik daar als enige kerel tussen de dames...'

En toen dacht je...?

'Lichaam en gezondheid zijn je grootste bezit, daar wilden wij op een verantwoorde manier mee aan de slag. We keken met een frisse blik naar de fitnesswereld en deden het heel anders dan mensen in die tijd gewend waren.

Wij kwamen bijvoorbeeld als eerste in Nederland met het onbeperkte lidmaatschap, met tv's en koptelefoons en we hebben yoga naar de sportschool gehaald. Ik kan heel goed dromen zonder grenzen omdat ik niet zo gecompliceerd in het leven sta. En ik ben een praktijkman. Van stilzitten word ik heel ongelukkig.'



KEEP YOUR
GUARD UP

PUSH
WITH
POWER

'Ik heb nog niets ontdekt dat ik leuker vind'

Rijker grossiert in titels en certificaten, van Bodypump, RPM en Biking tot de eerste personal trainer van Nederland en Group exercise instructor bij American Council of Exercise. Daarnaast was hij nauw betrokken bij de komst van Les Mills naar Nederland en geeft hij trainingen en presentaties over de hele wereld.

Hoe is dat om voor bomvolle zalen van New Zeeland tot Shanghai op een fiets te zitten?

'Een klein groepje instructeurs geeft presentaties in alle landen van de wereld, daar word je voor gescout. Ik heb een jaar of drie intensief meegedaan aan dat internationale fitnesscircus, want dat is het, een circus. Je wordt overal onthaald als een popster. Veel mensen die dat doen, leven uit hun koffer en krijgen een vervreemd beeld van de werkelijkheid; ik was 48 weekenden per jaar in het buitenland. Toen ik een afspraak met mijn beste vriend wilde maken, vond ik het eerste gaatje pas zes maanden later. Toen ben ik ermee gestopt. Stoppen op je hoogtepunt, daar hou ik van.'

Is Deventer niet een beetje te klein voor je aan het worden?

'Een paar jaar geleden heb ik als general manager bij Achmea Health Centre gewerkt. Ik lachte toen twee keer per maand: als ik mijn salarisstrook bekeek en als ik mijn salaris ontving. Ik reed van vergadering naar vergadering en werd daar heel ongelukkig van. Nu werk ik weer vanuit mijn eigen kracht en veel met lokale partners. Ik heb geen enkele behoefte om landelijk te ondernemen. Wel zoek ik altijd de prikkel om vernieuwend bezig te zijn. Ik wil voorop lopen en de eerste zijn.'

Lukt dat nog wel? 12% van de Deventer bevolking doet aan fitness en je krijgt er steeds meer concurrenten bij...

'Ik werk altijd vanuit mijn eigen visie en die is erop gericht om onze gasten op het hoogste niveau service te bieden. Wij hoeven niet in het elitaire segment te zitten, dat past niet bij ons. Wel bieden wij een uitstekende kwaliteit in alles en we maken waar wat we beloven. Concurrentie houdt mij scherp, al zal ik

nooit een ander nadoen. Kijk naar wat er in de luchtvaart gebeurd is, daar zijn ze in heel nieuwe concepten gaan denken. Als we samen de totale taart groter maken is er genoeg te doen voor iedereen. Mensen kunnen dan kiezen voor een airbus of voor een privévliegtuig.'

Jouw vader, broer, zoon en dochter werken bij Studio Perfect. Zijn jullie een familiebedrijf?

'Het is fijn om familie om me heen te hebben. Ze hebben dezelfde energie als ik: hard werken en veel delen. Het bedrijf is van Patricia en mij. Wij zijn gescheiden, maar zetten nog steeds samen en als goede vrienden de koers uit en nemen beslissingen. Zelf ben ik veel met cijfers bezig, analyseren hoe de lessen verlopen en wat beter kan. Iedere instructeur nemen we zelf aan en wij werken net als iedereen op de vloer. Daar wordt ons geld verdiend.'



Off the record

Welke sport vind jij niet leuk?

'Van snorkelen word ik misselijk en golfen geeft me geen voldoening, daar word ik niet moe van. En paardensport, want dat is sport voor het paard. Jij hoeft alleen maar te zorgen dat je er niet afvalt.'

Wat doe je als het tegenzit?

'Volgens mij heb ik de felheid van mijn moeder en de rust van mijn vader. Ik ben zwaar overtuigd van mijn eigen gelijk, maar ben er inmiddels achter dat het niet altijd het juiste gelijk is. Als het tegenzit ben ik het liefst alleen met mijn eigen ego en denk na. Wat kan ik hiervan

leren, wat betekent dit in mijn leven? Ik heb nul agressie in mij en maak liever geen ruzie. Van mensen die met spullen gooien begrijp ik niets. Ik ben heel zuinig op wat ik heb.'

Welke zwaktes en verleidingen liggen bij jou op de loer?

'Geen. Ik ken geen enkele verslavingsdrang. Wel ben ik een Bourgondiër. Ik hou van lekker eten en een wijntje. Mijn eigen eten vind ik overigens het allerlekkerste. De hele familie aan de eettafel, dat is voor mij echt een geluksmoment.'

Waar haal jij energie en inspiratie vandaan?

'Mijn vader en broer inspireren mij. Ze zijn altijd bezig en werken met rust en toewijding. Verder haal ik eigenlijk uit alles inspiratie. Ik stop mijn energie in positieve zaken en kijk bij ieder mens naar het mooie en unieke. Je hebt elkaar nodig. Onrecht, egoïsme en niet je best doen, daar word ik heel erg chagrijnig van.'