

Een huis vol mogelijkheden bij woon- en zorgcentrum Humanitas

'Door hier te zijn is mijn herstel bespoedigd.'

LIEFDE | SAMEN | POSITIEF

Wat begon als buikpijn bleek bij Monique van den Berg een maagperforatie te zijn. Half juni werd ze met spoed in het VU opgenomen in haar woonplaats Amsterdam. Na twee operaties mocht Monique naar huis. 'Ik heb kantje boord gelegen omdat de maagperforatie weer open ging. Door de morfine was ik stukjes van de film kwijt. Toen ik naar huis mocht had ik een behoorlijk wond en liep achter een rollator. Wat nu, dacht ik.'

De vraag naar een zorghotelkamer ontstaat vaak na een operatie of val. Mensen hebben tijdens de periode van herstel tijdelijk zorg nodig en dat biedt het Zorghotel.

Kamer vol bloemen

Het is inmiddels bijna drie maanden na de maagperforatie van Monique van den Berg. De opgewekte blondine gaat binnenkort haar kamer vol kaarten en bloemen in het zorghotel van Humanitas verlaten. 'Toen ik uit het VU in Amsterdam ontslagen werd, wilde ik niet naar huis. Ik woon alleen en was veel te zwak om alles zelf te doen. Mijn moeder woont in Deventer en zo kwam ik al snel bij het zorghotel van Humanitas terecht. Ik weet nog hoe ik samen met mijn zus van Amsterdam hiernaartoe reed. We werden in de hal opgewacht en mijn kamer stond klaar met bloemen en een foto. Er is veel langs me heen gegaan die periode.'

Ken je bewoner

Oudere mensen willen nu langer thuis blijven wonen en maken persoonlijke keuzes over hoe ze zorg organiseren. Wij bieden zorg aan de ouder wordende mens in verschillende vormen. Naast de woonfunctie

zien we veel behoefte aan een kortdurend verblijf in het zorghotel. We vragen de bewoners, die hier tijdelijk of permanent wonen, wat ze willen. We staan open voor de antwoorden en kijken naar de mogelijkheden.

Herstel bespoedigd

In de tien weken dat Monique van den Berg bij Humanitas logeerde, ontving zij volledige verzorging. 'Je kunt zeggen dat het hier volpension is. Naast de overnachting kreeg ik alle maaltijden en natuurlijk de koffie en thee. Daarbij werd mijn wond dagelijks meerdere malen verzorgd en kwamen de fysiotherapeut en diëtist regelmatig bij me langs. Medicijnen kwamen via een plaatselijke apotheek en de behandeling werd overgenomen door een huisarts en specialisten in Deventer. Die communicatie en samenwerking zijn perfect verlopen. Korte lijnen en nauwe afstemming. In het begin lag ik veel in bed en hoefde ik maar op de knop te drukken als ik iets nodig had. Naarmate het beter ging, deed ik meer zelf. Ik heb een eigen kamer waar bezoek kan komen, zelfs met hondjes, en een brievenbus voor de post. Je hebt hier alles om je heen wat nodig is en toch kon ik mijn eigen gang gaan. Door hier te zijn is mijn herstel bespoedigd.'

Langer thuis

Wat is nodig om mensen langer thuis te kunnen laten wonen? Wij kwamen erachter dat tijdelijke verblijf met zorg in nabijheid (zorghotel) in een grote behoefte voldoet.

Monique was zo'n bewoner met een bijzonder ritme. 'Ik was 's nachts vaak op en kon dan gewoon mijn eigen gang gaan. Dan zat ik regelmatig op het balkon



en was er altijd iemand die even kwam kijken of alles goed ging.' Ondanks haar voorspoedige herstel wil Monique nog niet terug naar Amsterdam. 'Ik ben nog niet sterk genoeg om alles zelf te doen en de overgang is te groot.' Geen probleem voor Humanitas. Monique kan nog een poosje blijven als hotelgast (maar dan op eigen kosten).



